

小顔に見せるヘア

と

ファッションの秘技！

美容研究家 サミー

あなたは自分の美しさに自信ありますか？

あなたは毎日のヘアスタイルやファッション
楽しんでいますか？

最近ヘアスタイルがワンパターン～
同じような服ばかり着ちゃってる～

って、鏡の前でため息ついてませんか！

ちょっとした工夫で、あなたの魅力がアップ！

毎日工夫することで、ますます楽しくなります。

美しい自然は毎日微妙に色を変化させています。

あなたも毎日美しく変身して、

あなたの魅力オーラを周りの人に振りまきましょう。

まず、鏡の中でにっこり笑って

「わたしは美しい」・・・と断言してください。

かって、周りから“ドッジボール顔”とからかわれ続けたサミー。

<http://symply.net/sammyph/bf.jpg>

苦節10年の恥辱を一晩で晴らした魔法のテクニックを、
コッソリあなただけに教えます！！

では、さっそくいてみましょう。

STEP.1 顔を出すことで小顔になる！

顔はおもいっきり出しましょう。

とかく、顔が大きいと隠しがちになりますよね？

でも！

顔は隠してはいけません！

隠すと、もっと大きく見られます。

おデコも耳も全部さらけ出すこと。

これが、小顔に見られる秘訣なんです。

信じられないかもしれませんが、事実なんです。

わたしも何十年も顔を隠し続けました。

でも、スーツを着て颯爽と美しく見られるためには、

髪をきっちり、アップにするのが一番と気がつきました。

髪は肩までしかなかったのですが、
思い切って、横も後ろもアップにして、
前髪も少し垂らすくらいで、おでこをしっかり出しました。

やってみて、周りの反響にビックリしました。

「キリッとして背が高く見えて、タイトのスーツがステキ！」

「品格のあるデキる女性に見える」

と、たくさんの褒め言葉をいただきました。

ワンランク上に見られた上、男性の視線もクギづけ！？

もうだれも、私の顔がまるいとか大きいとか

言わなくなりました。

小顔の秘訣は.....顔を隠さないこと！

もちろん！！メイクアップに自信をつけることも大事です。

わたしの無料レポート【小顔メイクの秘技！】を読んで、

小顔メイクを実践して、小顔メイクを楽しんでみてください。

STEP.2 小顔になるヘアスタイルのコツ

髪はいろんなスタイルが楽しめるように

肩ぐらゐまで伸ばしておくゝ魅力的に変身できます。

ポイントとしては、

頭のセンターの部分になるべくボリュームをもたせましよう。

ズバリ！縦長の顔に見られます。

他人の目線を縦長にもってゐくことがコツ。

ホットカラーでボリュームを持たせたい部分の髪を

3分くらい巻いて、髪を逆立ててブラッシングするだけで

驚くほど簡単にボリュームを出すことができます。

サイドとバックの髪は後ろで一つにゴムで束ね、

束ねたゴムを少し髪先にずらして、夜会巻きにすると

きれいなアップができます。

耳のところに髪がたれてこないように、ピンで留めるか
ハードスプレーやヘアクリームでガードしてください。

髪が光っていることも、いい印象を与えます。

立ち居姿勢がつま先から頭のとっぺんまで光って見えるのは
大事なポイントです。

ついでに靴も、靴箱にしまう時にいつも磨いておきましょう。

出かける時には慌てず、いつも光ったきれいな靴を履くことが
できますね。

ピアスなども、なるべく大きな物をつけます。

小さいピアスをつけると、顔が大きくみられます。

大きなリングや、縦長のイヤリングは、効果大。

パールのイヤリングなら大きめを大胆につけます。

光っているイヤリングのほうが、あなたの顔が輝いてみえます。

指輪、ペンダントも大きくて光っているものがよい。

値段ではありません。着ている服の色に合わせて

いろんな小物も揃えておきましょう。

1000 円の指輪でさえ、きちんとセンスよくはめて

いると、5 万円にも 10 万円にも見えます。

さらに魅力的な小顔を演出するのに、

美しい立ち姿勢やセンスのよいファッションがとても大事。

STEP.3 小顔ファッション

まず、首筋をしっかり見せること。

首筋を隠してしまうタートルネックや

胸元の隠れてしまう服は、思い切って捨てましょう！！

小顔に見せるために、美しい首筋と胸元は

絶対見せること。

普段着もおでかけ用もすべてしっかり

シャープなVゾーンのある服だけ着ます。

シャツのボタンはいくつ開ければ首が長くみえるか

こだわりをもつ。

キャミソールもGOOD！

わたしは、スーツの下はキャミソールのみ。

どんなに寒い冬も胸元を涼しくすることで
小顔を演出しています。

タイトスカートのスーツは引き締まって見えますので
顔も引き締まって見られます。

さらに、大事なことですが、
美しい胸元、首筋、顔をしっかり出すことで
さらに魅力的な女性らしさも演出できます。

STEP.4 全身を縦長に見せるコツ

コツを12のポイントにまとめてみました。

細めのトップスとボトムスで背を高くみせる。

一色で統一するか、上下を同系色で、まとめる。

明るいトーンを上にする。

ボトムスは黒が引き締まる。

長いコートは×。

長めの上着プラスひざより短めスカートは。

横線のボーダーは×。

明るい色のスカーフを顔から胸のあたりにもってくる。

短めのダークのタイトスーツは、GOOD!

全身が写る鏡は絶対に必要。

道を歩く時は周りの人のファッション観察を怠らない。

自分を客観的に見て辛口の批評をしてくれる人がいる。

これ、一番大事！！

これで、ファッションセンスもあがり、

自分に合う色や小顔に細く見られるためのファッションが

インプットされれば、いつ、どんな場面でも最高の自分を

演出できます。

サクラの花のように、薔薇のように美しさを意識しましょう。

ワンランク上の品格ある女性をいつも演出すること。

まわりの男性の視線はいやおうなくあなたに注がれます。

STEP.5 男性の注目を集める秘訣

美しい立ち姿、歩く姿勢と歩き方が決め手です。

これがマスターできれば、みんな振り返り、あなたに注目しますよ！

美しい姿勢・立ち姿

- ・ 肩の力をストンと抜き、胸をしっかり張る。
- ・ アゴを上げずに、首を長く伸ばします。
- ・ 首を両肩の真ん中に乗せます。
- ・ 頭頂部が、上から真っ直ぐ引っ張られているイメージ。
- ・ 両足はつま先を45度を開き、揃える。
- ・ 背中をグッと反らして、ヒップをあげる。
- ・ 両手はピタとくっつけて、ズボンの折り目に合わせる。

美しい歩き方

- ・ 背筋をピンと伸ばし、目線は心もち高く、遠くを眺めるように。
- ・ 腰から真っ直ぐ前に押し出す感じで。

- ・ 背中、ふくらはぎ、太ももなど、体の後ろ側の筋肉を意識しながら歩くこと。

これで、正しい美しい姿勢を維持しながら歩くことができます。

穏やかな笑顔をいつも絶やさず、正しい姿勢で颯爽とカッコよく歩けます。

センスもよく、メイクもばっちり！

あなたの第一印象は、最高得点がとれます。

あなたは、魔法のようにミラクルに変身できて理想の自分で毎日過ごせます。

あなたの願いは確実に叶います。

いつも、いつも美しい言葉を発してください。

そうすれば、あなたはいつも美しくいられます。

著作者： 【キレイ屋本舗主宰】美容研究家・サミー

お問い合わせ： kirei@symply.net

Blog【キレイ。ずっと、いつまでも】: <http://kireiyahonpo.sblo.jp/>

<キレイ屋本舗 このレポート内容の無断利用をお断りします。>

Copyright(C)2008 All Rights Reserved.